W ramach Dnia Odpoczynku dla Zszarganych nerwów 28.10 Środowiskowy Dom Samopomocy zamienił się w Spa.

Uczestnicy mogli zadbać o swoje samopoczucie poprzez udział w zajęciach relaksacyjno- upiększających.

Podopieczni skorzystali z poprawiających urodę maseczek na twarz, makijażu okolicznościowego, parafiny na dłonie, manicure,

zabiegów fryzjerskich oraz pokoju relaksacyjnego w którym wsłuchiwali się w dźwięki kojącej muzyki.

Każdy z uczestników wyszedł z ośrodka z lepszym samopoczuciem.